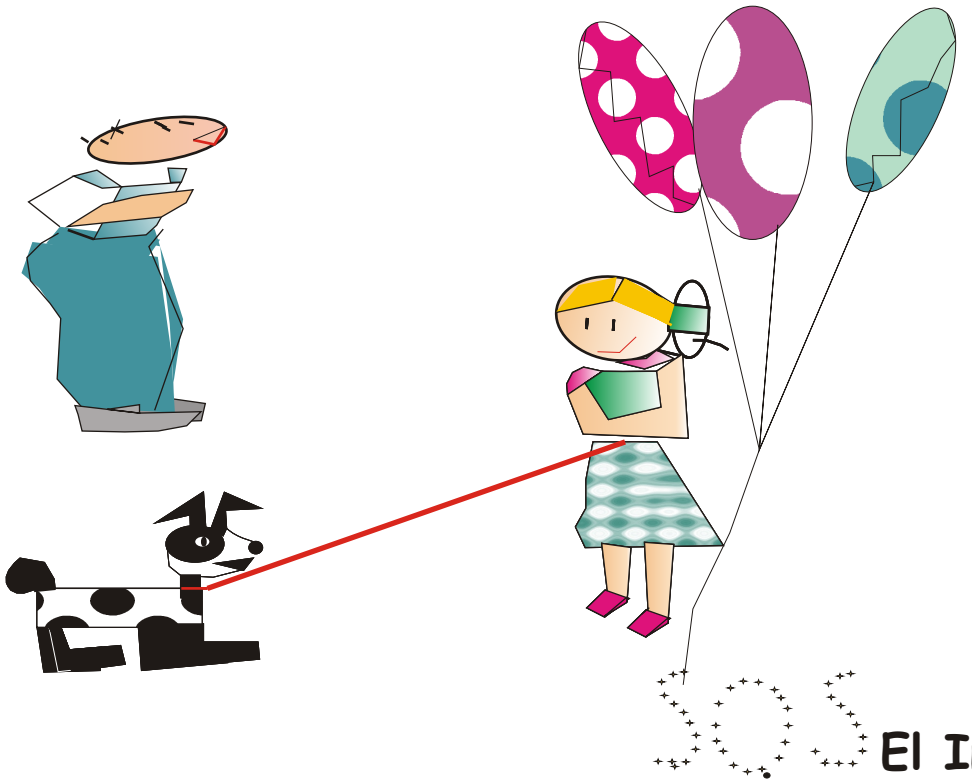


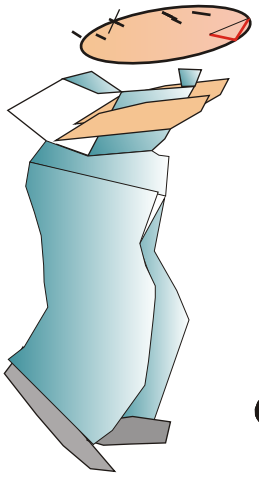
El Informal

Tomo I: "Los pensamientos mágicos premoritorios"

Autora Ana Gotera Triana
Se prohíbe la reproducción

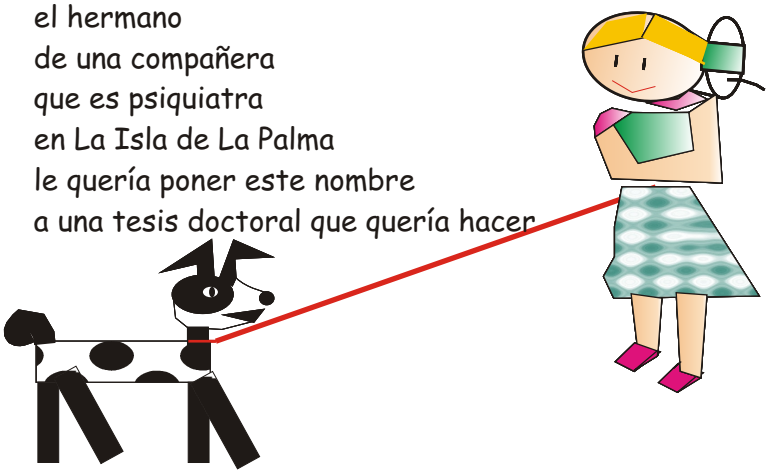
Indice

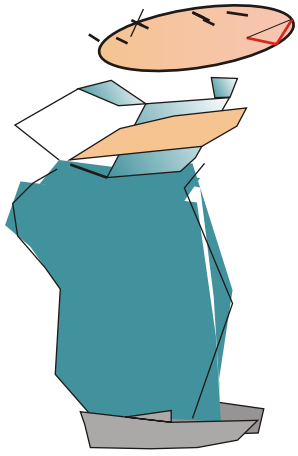
Pensamientos mágicos premoritorios



Oyes, Anita de qué
va ese título de pensamientos
mágicos premoritorios

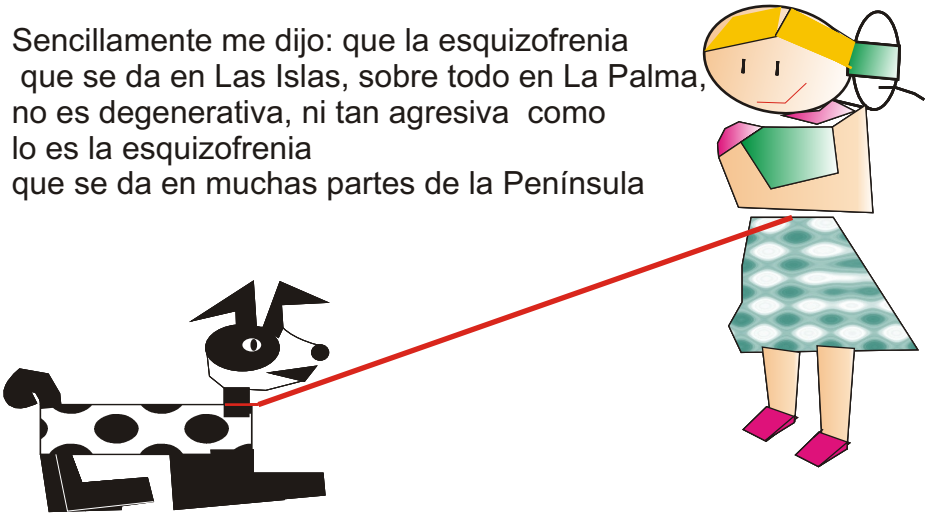
Carlito,
el hermano
de una compañera
que es psiquiatra
en La Isla de La Palma
le quería poner este nombre
a una tesis doctoral que quería hacer

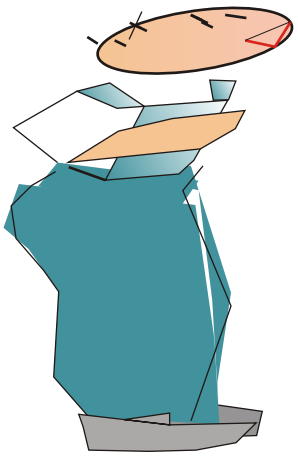




¡Ah! ¿ Pero por qué?

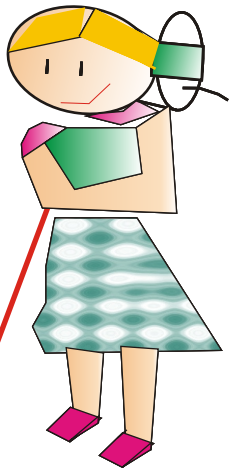
Sencillamente me dijo: que la esquizofrenia
que se da en Las Islas, sobre todo en La Palma,
no es degenerativa, ni tan agresiva como
lo es la esquizofrenia
que se da en muchas partes de la Península

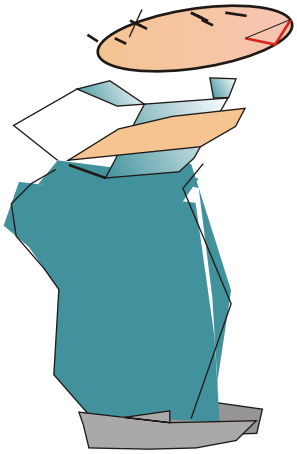




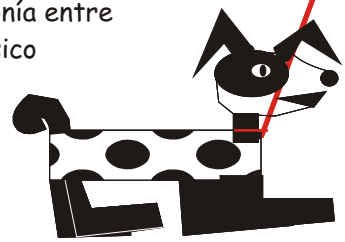
Y tu ¿ qué piensas, Anita!?

¡Mira hermano!
Me encantaba la filosofía del Derecho
que estudié con el catedrático de filosofía,
Vicent, uno de los amigos del filósofo alemán
que
inspiró el nazismo.
Luego estudié mucha filosofía
de los pensamientos de los estoicos como lo
fue Sócrates,
Séneca, Platón y otros y
la cuestión está entre
el orden y la armonía entre
el psíquico y el físico

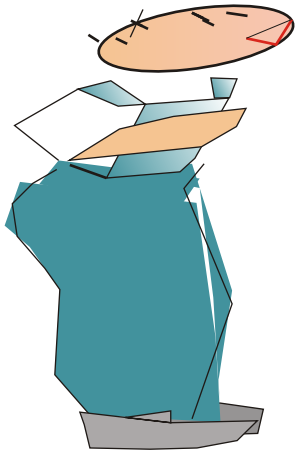




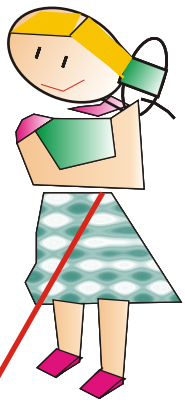
¡Ah!
¡Ah!

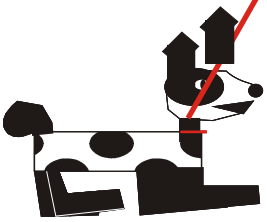


¡Joder, con perdón,
esta chica me deja
descolococa´o !



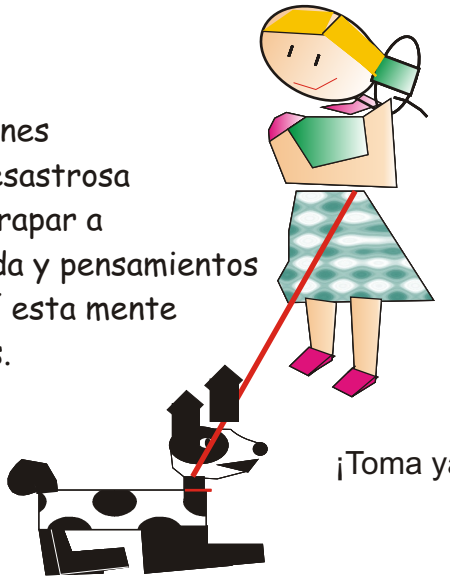
Pues, si Carlito, no te asombres,
saqué de todo esto unas conclusiones,
y te cuento:
Hasta los años 75-80 se estudiaba en la
Universidad española la psicología con
rama de la Filosofía, no como un estudio
de la mente humana, sino como simples
premisas especulativas





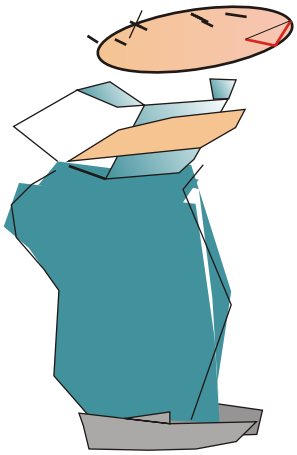
¡Jo, qué interesante!

La evolución del hombre no se concluye
con una evolución física
y a pesar de muchos inventos,
nosotros hemos vivido en una dictadura,
y muchos hemos nacido fruto de violaciones
y en medio de una convivencia marital desastrosa
porque a la mujer se le educaba para atrapar a
al macho y no para compartir nuestra vida y pensamientos
con el hombre o persona deseada, de ahí esta mente
inquisidora de la sociedad en que vivimos.



¡Toma ya!

Y cuanto más nos emperramos en atarnos a un ser incompatible
con nuestro pensamiento, más introducimos nuestra persona
en un mundo contradictorio y negativo y, sin darnos cuenta,
metemos a nuestros hijos desde que está en el claustro
materna en ese mundo desequilibrado y nace ya traumatizado,
porque aunque no lo creamos, desde que somos concebidos oímos
y comenzamos a demandar armonía y amor del mundo exterior

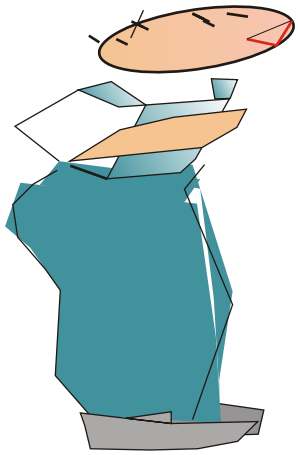


¡Ah!
¡ Qué interesante!

¡Esta chica
me asusta!.

Y por esta elección desafortunada, Carlito, de nuestra pareja,
hacemos pasar a nuestros hijos un calvario desde que está
dentro de nuestro cuerpo y los primeros años tras nacer
que son muy importantes para el equilibrio psíquico- físico
del bebé ya nacemos con esta falta de armonía con un desequilibrio
emocional que lo condiciona y lo hace sentir indeseados.

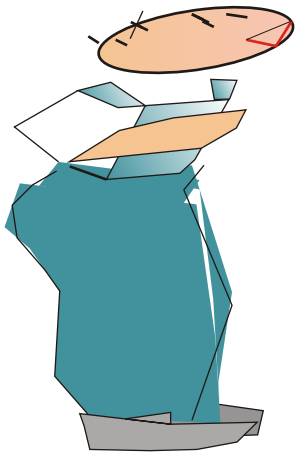
Hemos tenido una sociedad inspirada en principios represivos e inquisidores y no educamos con el respeto a nosotros mismos y hacia los demás, lo que nos ha llevado a dar órdenes en contra de esa armonía y equilibrio tan necesario para nuestra mente y decimos que una cosa es blanca cuando es negra porque vivimos en "el mundo de la apariencia".



¡ Es verdad!

¡ Que razón tiene esa chica!

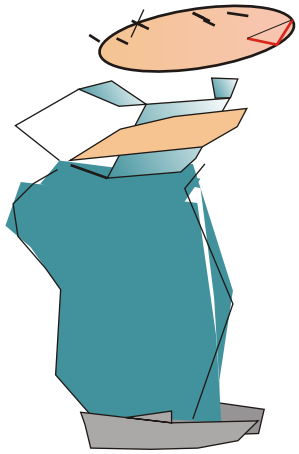
Este desequilibrio fico- psíquico y de la sociedad de la apariencia ¿ Como se lo explicas a un bebé?
¿ Como le explicas a un bebé que ha de pensar de una manera y responder o actuar de otra?.
La prueba está en los políticos o personas muy complacientes porque desean agradar a los demás si mirar las consecuencias que supone entre los que pensamos y las ordenes contradictorias que le damos;
Muchas personas tienen ansia de poder, de dominación del resto de los humanos y que lo que prometen públicamente es contradictorio a lo que hacen; pienso que nuestro cerebro es como el cerebro de un bebé, natural, puro, llega un momento que acaba respondiendo con estímulos contrarios a lo que manifestamos o con desórdenes de comportamiento y mentales y lo que nos puede llevar al Alzheirmer, de hecho estos enfermos recuerdan más el pasado lejano que el resiente, porque creo que el cerebro ante tanta información o actuación exterior no acorde con nuestro pensamiento y con la realidad que nos rodea, se bloquea
Imaginate, estas personas tan desequilibradas son las que marcan las pautas de conducta en la sociedad, muchos de ellos, son dictadores en potencia que quieren controlarlo todo a costa de lo que sea y sin el mínimo respeto de nuestras opiniones, mentes perversas e inquisidoras que manipula y condicionan a Las Ciencias, como lo es la Psicología o Psiquiatría y a todas aquellas personas que no se ajustan al morder o falsa apariencia o que presente desórdenes de comportamiento se les aplicaban electrochok o, incluso, se le extraía quirúrgicamente parte del cerebro, técnicas muy crueles que fueron la prácticas de muchos psiquiatras hasta casi los años 80.



¡ Madre mía que panda
de sinvergüenzas!

Si, Carlito, eso era lo que había,
porque encima se lo permitía la medicina
tradicional

¡ No me jodas,
Anita!



Y...¿ Cual es la forma que tú crees que
debe ser la que adopte los psiquiatras?

La de conducir la conducta de
un enfermo mental y llevarla a un equilibrio
entre el psiquisco y el físico, la de ordenar
su comportamiento.

Sabes, le debemos a Castilla del Pino,
catedrático de psiquiatría
de la Universidad de Granada,
el que en los años 80 comienzan a sacar
a los enfermos mentales que se encontraban
afinados en los psiquiátricos y los llevaban a pisos
regentados por re educadores para tratar de
reinsertarlos en la sociedad.

Otra respuesta de un psiquiatra muy coherente fue la de mi primo Rubén Gotera, catedrático de psiquiatría en Nuevo York, a quién en el año 2003 le conté **que cuando me encontraba sola me salían lágrimas de los ojos y no sabía el por qué y él me puso un ejemplo:**

" imagínate que te ponen de rodillas con los brazos en cruz y en cada brazo te ponen libros hasta que los libros llega un momento en que te cubre tu cabeza"..." Pues los libros son los problemas que tiene una persona"

Y le respondí, imira Rubén!:.
esto me lo hizo mi profesara, una vez, pero sin tener problemas, para que te des cuenta de la represalia en la enseñanza en plena dictadura, ellos mismos trataban de minar mi propia persona, pero, "me dí cuenta, rápidamente, que tenía que decir lo que ellos querían oír para que me dejaran en paz"

Pero la conclusión que saqué del ejemplo fue:
1° podré los libros en el suelo para relajarme
2° ordenaré los libros por el orden de importancia y prioridades.
3°e iré resolviendo los problemas de uno en uno.
4° cuando no tenga respuesta alguna, lo pongo en la última posición y sigo resolviendo el resto de los problemas
5° y cuando llegue al último otra vez y no encuentre respuestas, lo tiro a la papelera porque mi vida y equilibrio es lo más importante.

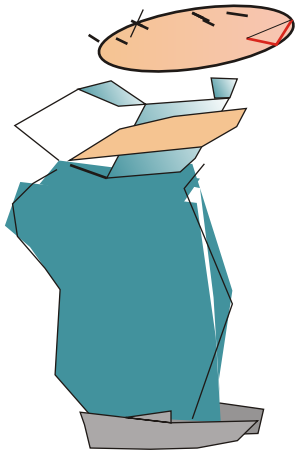
También, influyen en nosotros, esta sociedad del ruido, del estrés, de la apariencia, de falsas expectativas y que la única salida de una persona es el paro y la miseria, ¿Como le explicas a un joven que después de estar estudiando desde que apenas tiene 1 año de edad hasta que sale de la Universidad, que cuando salga no va a tener trabajo?.

Entiendo que hemos creado una sociedad frustrante, represiva, poco comprensiva y, creo, lo que muchos filósofos que,
" el hombre entre más se separa de la Naturaleza, más se aparta de si mismo"

Que es necesario, parar y reflexionar, porque es fácil encajar en un concepto, como puede ser la esquizofrenia o la paranoia de una conducta humana cuando esta conducta no es más que un fruto del modo de vida que hemos creado.
Conceptos que se viene utilizando de forma indiscriminada desde fines del siglo XVIII y la respuesta para sanar ha sido la de bombardear el cerebro humano con medicamente para destruir la capacidad voluntariosa y respuestas violentas de nuestro cerebro, olvidándose

de resolver el problema como es llevar el desorden mental al orden mental,
a la reflexión en vez deo utilizar comportamientos agresivos,
porque querámoslos o no, cuando un niño no entiende el por qué debe de actuar en contra de sus pensamiento para agradar a otros o calmar el dolor que supone ser indeseado o maltratado, reacciona con rechazo, impotencia y violencia.
por eso es importante, el que le demos amor, seguridad y que le hagamos entender que no siempre debemos de actuar como nos dicta nuestra mente porque, algunas veces, lo que es bueno para tí puede perjudicar al resto de la comunidad humana.

Y lo más importante, todavía, es que a las personas con trastornos de conducta o enfermos mentales les hagamos sentir importantes, que le ayudemos a recobrar la autoestima, que le demos responsabilidades paulatinamente y que le hagamos entender que los padres son importantes y que no lo debemos de juzgar porque ellos mismos han sido presa de esta sociedad de la ignorancia, de la apariencia, de la frustración e intolerancia.

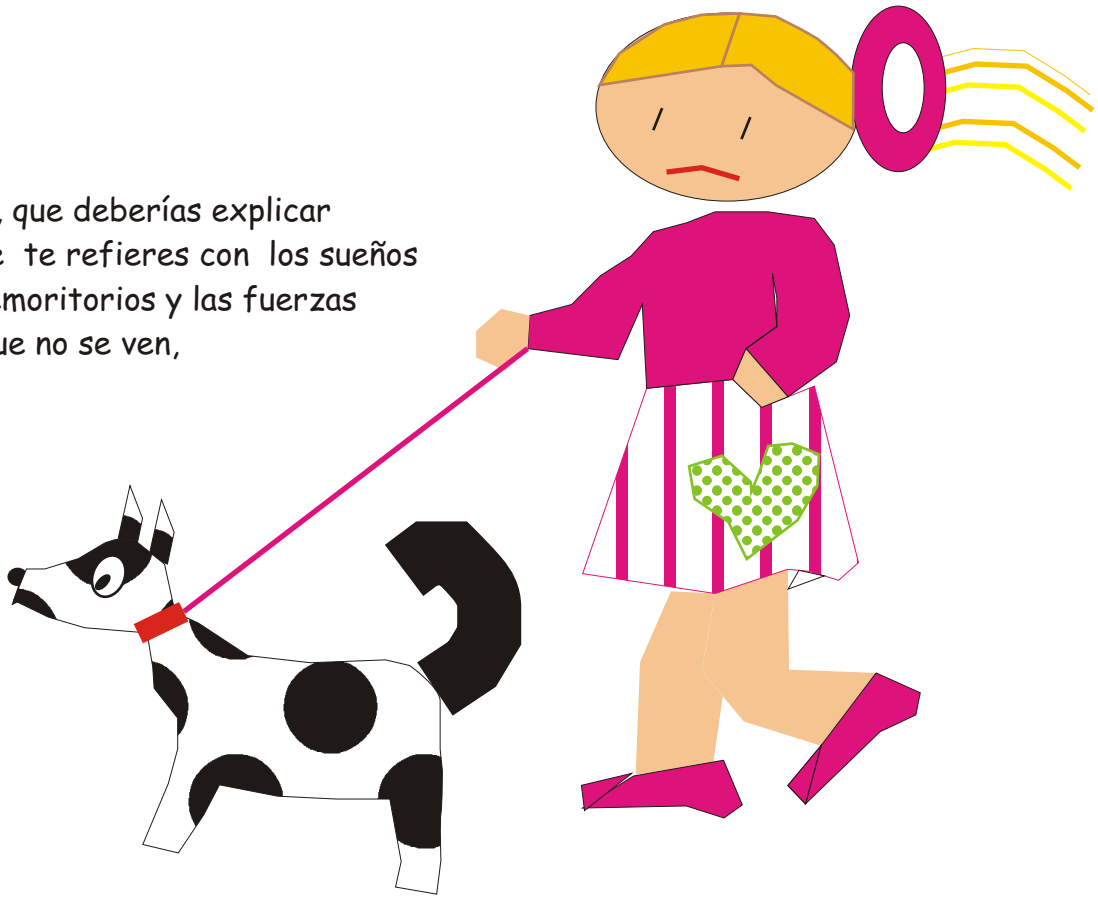


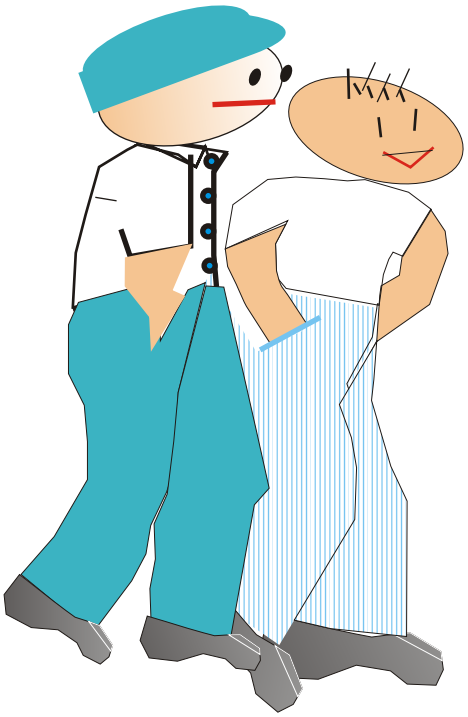
¡ Es verdad!
Por que la educación no solo son libros que la clase política controla y que llama "educación" sino que ha de ser el enseñarnos a respetarnos a nosotros mismos por lo que ¿como se nos puede pedir una respuesta de respeto hacia los demás si no nos respetamos a nosotros mismos?

¡Qué razón tienen estos chicos!

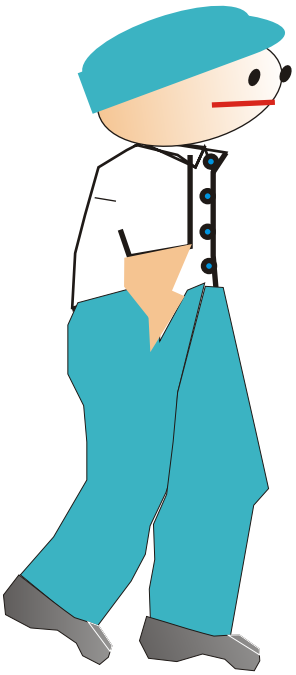
Sin, es verdad Presidente, pero es algo más complicado porque es jugar con lo que observamos con nuestros ojos y que la Física ha definido y lo que no ha se ha definido porque no se puede empíricamente demostrar porque todavía no estamos preparado aunque si que tiene mucha lógica y en el ámbito humano se dan estas fuerzas negativas y adversas que solo podemos dar por válida por testimonios de muchas personas que se han visto envueltas en estas cuestiones.

Creo, Anita, que deberías explicar más a lo que te refieres con los sueños mágicos premoritorios y las fuerzas negativas que no se ven,

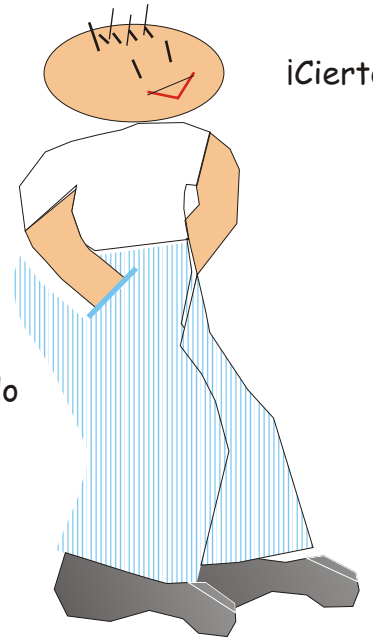




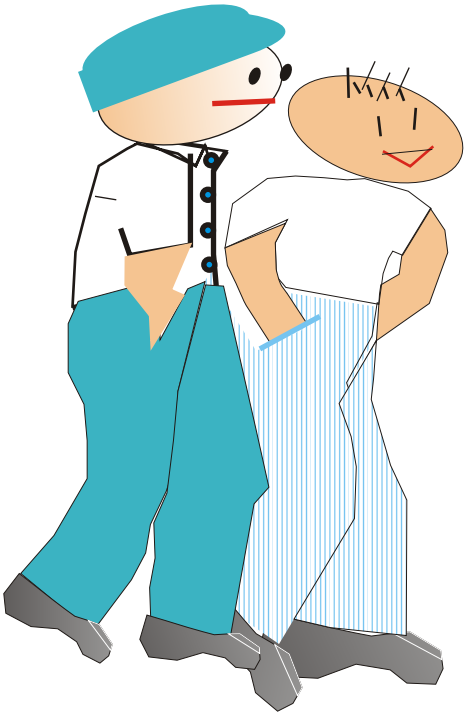
¡Oye abuelo!, ¿ Tu que sabes de los pensamientos mágicos y fuerzas que no se ven?



Lo mejor es que se lo preguntemos a Anita que sabe de todo esto más, porque ella saca conclusiones de todo lo que lee o ha experimentado y que pienso que no está mal encaminada

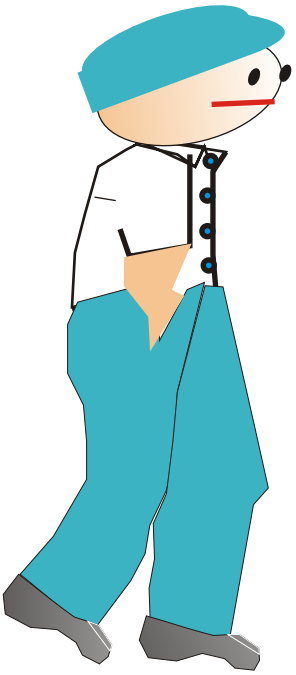


¡Cierto!



Pero no se como mi hermana piensa tanto
y a pesar de su preocupación por el ser humano...
Todas sus conclusiones son bastante positivas y
didácticas

Porque Anita no se conforma con "un porque sí
si", si no tenía una respuesta razonada.
Y creo que el secreto es el raciocinio,
"la razón", el ser constructivo y
porque si nos conformamos en "un porque
sí" nos convertiremos en un robot, en un
objeto



Y si perdemos la razón es muy malo
porque nos convertiremos en unos autómatas.

Lo cierto es que desde muy pequeñita
lo preguntaba todo...
A veces me volvía la cabeza loca, pero ella seguía
con ganas de dialogar y si la dejabas seguía
hablando y preguntando durante días...

Siempre tuvo la costumbre de acostarse temprano y a las cuatro
ó cinco de la mañana se ponía a pintar, a hacer figuritas
de barro, a escribir poesía,
Cuando leía se reía mucho hasta que ponía en pie a tu madre
y le decía pero, ¡Ana! ¿ De qué te ríes?...
Y le respondía de lo que estoy leyendo.

Le gustaba mucho observar durante horas a las hormigas,
leer libros de Azorín, Baroja, Antonio Machado, Séneca,
Sócrates, Platón,
le gustaba todo lo que no le gustaba a nadie como, por
ejemplo, el teatro del absurdo...

Y reconozco que muchas veces en las respuestas más absurdas y sencillas encuentras la verdad.

La autora, Ana C Gotera - Triana
Nacida en Las Palmas de
Gran Canaria, estudió Derecho
que acabó en la Universidad de Cádiz.
Ha sido la única mujer española
que en los años 90 ostentó cargos
de alta dirección
y representación de importantes
Grupos Empresariales Europeos
que cotizaban en Bolsa, dedicados
a la fabricación de filtros
para el lavado de gases, cenizas industriales
yde plantas de residuos.
Es titular y creadora de tecnología de residuos
(basada en las teorías de Pasteur,
anaróbica facultativa y que a penas
usa energía para su funcionamiento)
Técnologías muy vanguardistas
y eficaces.

Es titular y creadora de:
- Formulaciones bio- farmacéutica que son
" una gran respuesta biológica a la regeneración celular".
- Formulaciones bio-cosmeticas
de antienvejecimiento.
- Formulaciones bio- agrícolas:
- de un repelente de insectos de plagas
resistentes
-y de un nutriente que fortalece la
planta y evita que estas enfermen de hongos
y otras enfermedades.
Formulaciones de bio-agricltura testadas y que "no afectan
a la polinización, ni a la salud, ni al medio ambiente
porque son elaboradas con hierbas inocuas
y frutos alimenticios"
- Formulaciones inocuas para la higiene
y para quitar manchas resistentes del acero y otros
metales
- Formulaciones para la higiene de la
industria de la cocina de alimentos, vehículos, naves
espaciales y otros.

Colaboramos con la Asociación Canaria de Salud Mental Espiral